

2026

Guía de beneficios para empleados

Tu salud y bienestar

**Sunshine
Cottage**

A Listening and Spoken Language
School for Deaf Children

Las tarifas indicadas para estos beneficios pueden estar sujetas a cambios en función de los requisitos de inscripción final y/o de evaluación final. Este material es solo para fines informativos y no constituye una oferta de cobertura ni asesoramiento médico. Contiene solo una descripción parcial y general de los beneficios del plan o programa y no constituye un contrato. Consulta los documentos de tu plan (Anexo de Beneficios, Certificado de Cobertura, Acuerdo de Grupo, Certificado de Seguro de Grupo, Folleto, Libreto-certificado y Póliza Colectiva) para determinar las disposiciones contractuales que rigen el contrato, incluyendo procedimientos, exclusiones y limitaciones relacionadas con tu plan. Todos los términos y condiciones de tu plan o programa están sujetos a las leyes, normativas y políticas aplicables. En caso de que haya un conflicto entre el documento de tu plan y esta información, los documentos del plan siempre prevalecerán.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este documento podrá ser reproducida o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopiado, grabado o de otro tipo, sin el permiso previo por escrito de la Agencia Marsh McLennan.



CONTENIDO

Aspectos destacados del programa 2026	Página 3
Elegibilidad y Inscripción de Beneficios	Página 4
Inscripción en Beneficios	Página 5
Aspectos destacados del plan médico	Página 6
Costo del Plan Médico	Página 7
Carta de Diferencia	Página 8-10
Más sobre tu plan médico	Página 11
Servicios Preventivos – 100% cubierto	Página 12
Dónde conseguir atención	Página 13
Cuenta de Gastos Flexibles (FSA)	Página 14
Visitas por telemedicina	Página 15
Acceso en línea/móvil de la UHC	Página 16
Atractivo real	Página 17
Recompensas UHC	Página 18 - 19
One Pass Select	Página 19
Aspectos destacados y costes del plan dental	Página 20
Aspectos destacados del Plan de Visión y costes	Página 21
Seguro de vida	Página 22
Seguro de Discapacidad	Página 23
Enfermedad Crítica Voluntaria	Página 24
Accidente voluntario y indemnización hospitalaria voluntaria	Página 25
Beneficios adicionales	Página 26 - 28
Consejos y trucos	Página 29
Matriculación con Employee Navigator	Página 30
Atención al cliente e información de contacto	Página 31 - 32

ASPECTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA 2026

Médico – Una organización de proveedores preferentes (PPO) de **United Healthcare**. Este plan incluye beneficios fuera de la red.

La Tarjeta Diferencia – La Tarjeta Diferencia y tu aseguradora no están afiliadas. La Tarjeta de Diferencia se utiliza además de tu plan de seguro médico. Está financiada por nosotros para ayudarte a ahorrar dinero en gastos médicos.

Solo puede usarse con los Beneficios dentro de la red.

Dental y Ortodoncia – Nuestro plan dental seguirá con United Healthcare. Incluye atención preventiva gratuita, cobertura para servicios importantes y cobertura de ortodoncia para niños hasta los 19 años.

Visión – Nuestro plan de visión seguirá siendo con United Healthcare. Este plan es un beneficio completo de la visión.

Seguro de vida y AD&D – Sunshine Cottage ofrece a cada uno de sus empleados una póliza de vida de **\$50,000** dólares y una póliza de **\$50,000** dólares AD&D. También ofrece una cobertura de **\$5,000** para cónyuges y **\$2,000** para tu(s) hijo(s) hasta los 26 años.

Seguro de vida suplementario y AD&D – Opción de contratar hasta **5 veces el salario anual hasta \$300,000** dólares en seguro adicional para ti y hasta **\$150,000** dólares para tu cónyuge a tarifas muy inferiores a las que pagarás en una póliza individual.

Ingresos por discapacidad – Sunshine Cottage ofrece a todos los empleados elegibles a tiempo completo la opción de contratar incapacidad temporal y prolongada que cubrirá hasta el 60% de tus ingresos en caso de enfermarse o sufrir un accidente que limite tu capacidad para trabajar.

Seguro por accidentes, indemnización hospitalaria y enfermedades graves: estos productos voluntarios ayudan a compensar los gastos de bolsillo con beneficios pagados directamente a ti.

Beneficios adicionales – También ofrecemos a nuestros empleados una serie de servicios gratuitos para ayudar con el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) personal, la preparación de voluntad y los beneficios de viaje con valor añadido.

La Inscripción Abierta comienza el 3 de diciembre de 2025 y termina el 10 de diciembre de 2025.

Todos los beneficios entrarán en vigor del 1 de enero de 2026 al 31 de diciembre de 2026, y se renovarán



ELEGIBILIDAD Y INSCRIPCIÓN DE BENEFICIOS

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

Para participar en los beneficios de Sunshine Cottage, debes cumplir los siguientes criterios:

- Sé empleado a tiempo completo según lo definido en nuestro manual del empleado y
- Inscríbete en los primeros 30 días desde tu fecha de contratación o durante la Inscripción Abierta anual

Los dependientes elegibles para la cobertura incluyen:

- Tu cónyuge legal
- Los hijos dependientes hasta los 26 años incluyen hijastros, hijos legalmente adoptados, niños dados en adopción, niños en acogida y niños para los que se ha otorgado la tutela legal a usted o a su cónyuge
- Los hijos dependientes, independientemente de la edad, siempre que no puedan mantenerse por sí mismos debido a una discapacidad y dependan completamente de ti para la manutención, según lo indicado en tu declaración de la renta

¿CUÁNDO COMIENZA LA COBERTURA?

Las elecciones de beneficios que tomas son efectivas:

Inscripción Anual Abierta 2026	Del 3 al 10 de diciembre
Nuevo empleado	1 del mes siguiente a la fecha de contratación

¿CUÁNDO TERMINA LA COBERTURA?

Tu cobertura de prestaciones finalizará el último día del mes en el que:

- Tu horario de trabajo habitual se reduce por debajo de las horas mínimas requeridas para recibir prestaciones
- Tu empleo actual termina
- Dejas de pagar tu parte de la cobertura durante una baja sin sueldo

Cuando termina la cobertura de los dependientes:

- El último día del mes en el que terminas tu empleo o dejas de ser elegible
- El último día del mes en que los niños cumplen 26 años.

HACIENDO CAMBIOS DURANTE EL AÑO

Los Eventos Calificativos te permiten hacer cambios antes de la Inscripción Abierta. Cuando ocurra una de las siguientes situaciones, tienes 30 días para contactar con Recursos Humanos con la documentación adecuada para realizar cambios en tu cobertura. El cambio de cobertura solicitado debe ser coherente con el evento que cumple con los requisitos.

Ejemplos de eventos clasificatorios incluyen:

- Cambio en tu estado civil legal
- Cambio en el número de tus dependientes (por ejemplo: nacimiento, adopción o si un niño ya no es un dependiente elegible)
- Cambio en el estado laboral de tu cónyuge
- Cambio de estatus de tiempo completo a tiempo parcial o a tiempo parcial a tiempo completo
- Derecho a Medicare o Medicaid
- Orden de Manutención Médica Calificada (QMCSO) o cambio legal de custodia

30

DÍAS

Tienes 30 días desde el evento vital que califica para informar del evento a Recursos Humanos. Los eventos vitales que califican requerirán documentación.

La normativa del IRS no permite cambios en las elecciones de beneficio fuera del periodo de inscripción de nuevo empleado o de la inscripción abierta

A MENOS que experimentes un evento vital que cumpla los requisitos

INSCRIPCIÓN EN BENEFICIOS

PREPARACIÓN PARA LA MATRÍCULA

Sunshine Cottage ofrece a sus empleados la mejor cobertura posible. Como socio comprometido con tu salud y bienestar, Sunshine Cottage asume una parte significativa de los costes.

Tu parte de las primas para medicina, dental y visión se mostrará en las páginas siguientes.

Ten en cuenta que puedes elegir cualquier combinación de categorías de cobertura médica, dental y/o de visión de seguros. Por ejemplo, podrías elegir cobertura médica para ti y tu familia, pero elegir solo para ti la cobertura dental y de visión. El único requisito es que debas elegir tu propia cobertura para poder elegir la cobertura de dependientes en cualquier plan dado.

**INSCRIPCIÓN ABIERTA 2026
3 AL 10 DE DICIEMBRE
TODOS LOS EMPLEADOS ESTÁN
OBLIGADOS A INICIAR SESIÓN EN
EMPLOYEE NAVIGATOR PARA PODER
ELEGIR LOS BENEFICIOS DE 2026 Y/O
REALIZAR CAMBIOS EN LOS
BENEFICIOS.**

CÓMO INSCRIBIRSE

1. Entiende tus elecciones – Esta guía contiene material de referencia muy útil para ayudarte a prepararte para la Inscripción Anual. Tenlo a mano para poder consultarlo durante todo el año.
2. Reúne tu información personal – Asegúrate de tener los números de la Seguridad Social y las fechas de nacimiento de cualquier dependiente que planees inscribir.
3. Ir a employeenavigator.com – Seguiremos utilizando nuestro sistema de inscripción basado en la web, Employee Navigator, para capturar las elecciones de beneficios. Consulta la página 30 para las instrucciones sobre cómo empezar.
4. Llama al Centro de Soporte para Socios de Marsh McLennan – Un equipo de representantes de atención al cliente está listo para responder a tus preguntas e introducir tus elecciones de inscripción. Consulta la tapa trasera interior para información de contacto.
5. Revisa tu nómina – Revisa tus nóminas para asegurarte de que tus opciones de plan están correctamente reflejadas. Informa inmediatamente de cualquier discrepancia a nóminas.



ASPECTOS DESTACADOS DEL PLAN MÉDICO



A continuación, se presenta una visión general del plan médico. Por favor, consulte el Resumen de Beneficios y Cobertura para un listado de beneficios, exclusiones y limitaciones.

LO QUE PAGAS	LOS PAGOS CON TARJETA DE DIFERENCIA	PAGAS	Plan Médico UHC EROD	Plan Médico UHC EROD
Detalles del plan	SOLO EN RED	SOLO EN RED	DENTRO DE RED	FUERA DE RED
Deducible del año natural <i>Individuo / Familia</i>	Primero: \$5,300 / \$10,600	Últimos \$3,000 / \$6,000	\$8,300 / \$16,600	\$10,000 / \$20,000
Coseguro (tu responsabilidad tras la franquicia) <i>Medicina / Farmacia</i>	0%	0%	0%	30%
Máximo de Gastos Directos <i>Individuo / Familia</i>	\$3,000 / \$6,000	\$3,000 / \$6,000	\$8,300 / \$16,600	\$20,000 / \$40,000
Beneficios médicos				
Red	Choice Plus			
Derivación para ver a un especialista	No es necesario			
Cuidados preventivos	Sin cargos		Sin cargos	30% después del deducible
Visitas a la consulta – atención primaria	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Visitas a la oficina – Especialista	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Visitas virtuales por telemedicina	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Visitas a atención urgente	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Visitas a urgencias	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Análisis rutinarios y radiografías	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Imagen compleja	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Hospitalización	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Cirugía ambulatoria	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Beneficios farmacéuticos				
Deducible de Farmacia	Primero: \$5,300 / \$10,600 y luego 75%	25% tras la financiación inicial	Deducible médico	Deducible médico
Medicamentos preferidos <i>Genérico, marca y especialidad</i>	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Medicamentos no preferentes* <i>Genérico y nombre de marca</i>	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Medicamentos no preferentes* <i>Especialidad</i>	Primero: \$5,300 / \$10,600 y luego 75%	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible
Pedido por correo (suministro de 90 días)	Primero: \$5,300 / \$10,600	Coste restante	0% después del deducible	30% después del deducible

Haz que tu proveedor pase la Tarjeta de Diferencia para las siguientes cantidades: Médico dentro de la red y receta primero 5.300 \$ / 10.600 \$ y luego 25% para receta

Tarjeta de diferencia: Todas las reclamaciones deben presentarse dentro de los 3 meses siguientes al final del periodo de acumulación de deducibles.

Los miembros despedidos deben presentar reclamaciones dentro de los 3 meses siguientes a la fecha de finalización.

COSTE DEL PLAN MÉDICO

PLAN MÉDICO (\$8,300 PPO)

DEDUCCIONES POR PERIODO DE PAGO DE 2026, CON EFECTO A PARTIR DEL 1 DE ENERO

	Prima mensual	Empleador Contribución mensual	Empleado Semestral	Empleado Mensual
Solo para empleado	\$922.35	\$922.35	\$0.00	\$0.00
Empleado y cónyuge	\$2,029.18	\$1,270.95	\$379.12	\$758.23
Empleado y hijo(s)	\$1,752.48	\$1,183.80	\$284.34	\$568.68
Empleado y familia	\$2,951.54	\$1,561.44	\$695.05	\$1,390.10





CARTA DE DIFERENCIA

La Tarjeta de Diferencia se utiliza además de tu plan de seguro médico. A continuación, se muestra información adicional sobre cómo crear una cuenta, la aplicación móvil de La Tarjeta de Diferencia, cómo presentar una reclamación y los datos de servicios para miembros. (Solo puede usarse con Beneficios dentro de la red)

Crea tu cuenta

Registra tu cuenta con The Difference Card

Descargar
la aplicación móvil
Ver
y
Presentar
reclamaciones



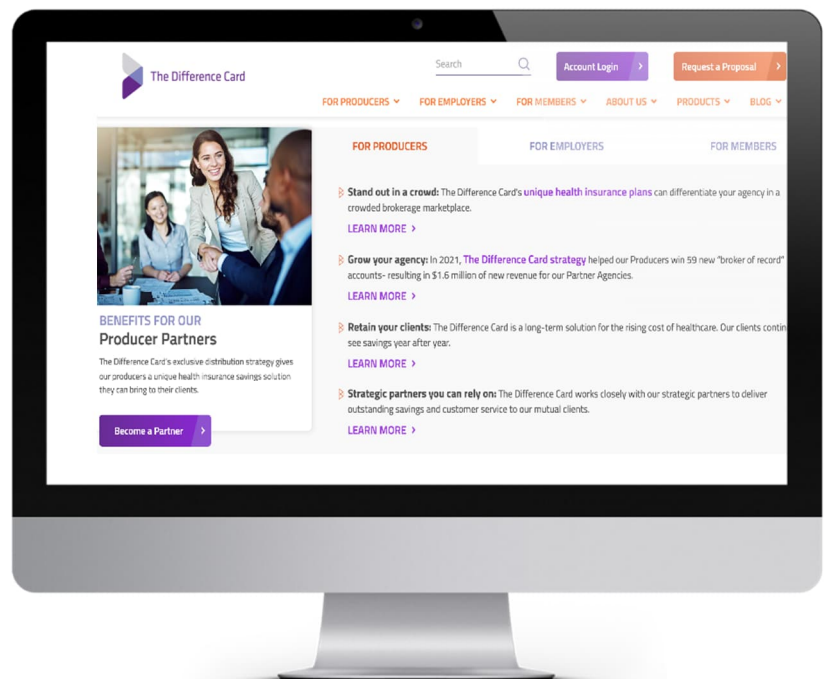
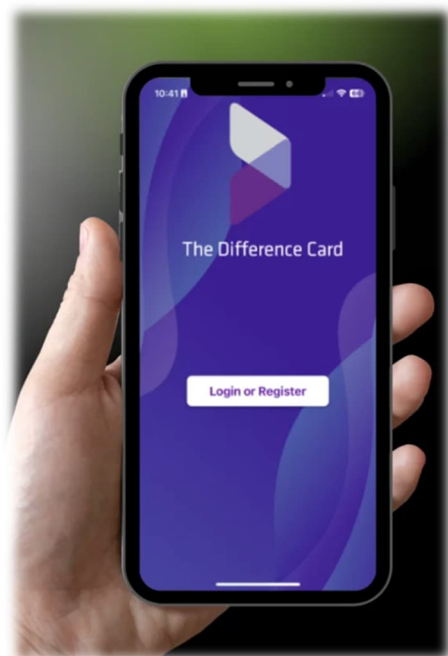
Aplicación móvil

Utiliza la aplicación móvil The Difference Card para registrar tu cuenta y empezar.

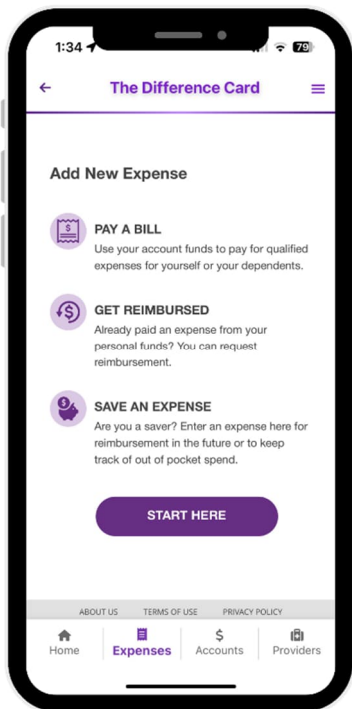


En línea

O crea tu cuenta online en DifferenceCard.com



Aplicación móvil de la Tarjeta de Diferencia



Características de la aplicación móvil

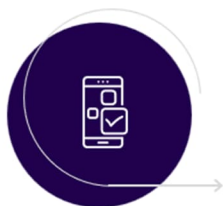
- Haz una foto para presentar una reclamación fácilmente
- Encuentra el sitio más barato para comprar recetas
- Compara precios y busca proveedores
- Ver saldos de cuentas
- Comprobar el estado de una reclamación en tiempo real
- Apúntate a Depósito directo

aplicaciones de tu teléfono y busca 'DC Smart Mobile'. ¡Asegúrate de buscar su logo para la app correcta!



¿Cómo presentar tu reclamación?

4 formas sencillas de obtener tu dinero de The Difference Card



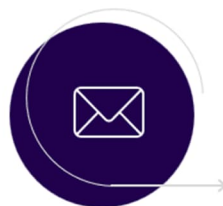
APLICACIÓN MÓVIL

Presenta una reclamación con solo hacer clic en una foto.



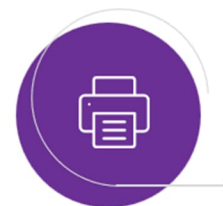
ONLINE PORTAL

Visita DifferenceCard.com para iniciar sesión en tu cuenta y presentar una reclamación.



CORREO

Envía tu reclamación por correo
Apartado de correos 322
Mt Kisco NY 10549
*Asegúrate de incluir un formulario de reclamación.



FAX

Envía tu reclamación por fax al 602.333.4252.
*Asegúrate de incluir un formulario de reclamación.



Depósito directo

La forma más rápida de conseguir tu dinero.

Regístrate en la App Móvil o en línea para recibir la financiación de tu empleador por depósito directo.

Validando tu cuenta

Paso 1: Introduce tus datos de depósito directo en el portal de la Tarjeta de Diferencia.

Paso 2: 24 horas después, revisa tu cuenta bancaria para ver si hay 3 micro transacciones. (2 depósitos, 1 retirada de M&I Bank)

Paso 3: Inicia sesión en el portal de Tarjetas de Diferencia para introducir las 3 cantidades que están validadas.

Servicios para miembros de la Tarjeta de Diferencia



Lunes - Viernes
8:00 AM - 11:00 PM ET
7:00AM - 10:00PM CT
6:00AM - 9:00PM MST
5:00 AM - 8:00 PM PT

Cómo contactar con nosotros:

 888.343.2110

 Visita differencecard.com para charlar con un representante durante nuestro horario laboral.

Cuándo llamar a Servicios al Miembro

- ▶ Solicitar una nueva tarjeta
- ▶ Asistencia con tu cuenta online o móvil
- ▶ Asistencia por depósito directo
- ▶ Preguntas sobre reclamaciones
- ▶ Para revisar la prestación financiada por tu empleador



MÁS SOBRE TU MEDICINA

PREAUTORIZACIONES

La preautorización establece de antemano la Necesidad Médica o la naturaleza Experimental/Investigacional de ciertos cuidados y servicios cubiertos por tu plan médico. La preautorización garantiza que la atención y los servicios solicitados no serán denegados. En términos generales, deberías solicitar una preautorización para:

- Estancias hospitalarias hospitalarias
- Procedimientos ambulatorios
- Medicamentos especializados
- Terapias de infusión
- Pruebas e imágenes cardíacas
- Transporte médico no urgente
- Servicios de atención prolongada
- Ciertos servicios de Salud Conductual y Dependencia distintos a las visitas en consulta

La preautorización no garantiza el pago de los beneficios. La disponibilidad real de prestaciones siempre está sujeta a otros requisitos del Plan, como limitaciones y exclusiones, pago de la prima y elegibilidad en el momento en que se prestan los cuidados y los servicios. Información adicional puede encontrarse en tu Certificado de Cobertura o llamando a las Líneas de Ayuda de Preautorización que aparecen en la contraportada de esta guía.

MÁS SOBRE TUS BENEFICIOS DE MEDICAMENTOS CON RECETA

Medicamentos genéricos – Los medicamentos genéricos ofrecen la mejor relación calidad-precio. Estos medicamentos son una alternativa segura y eficaz a los medicamentos de marca de mayor coste. Ofrecen el mismo beneficio terapéutico que sus equivalentes de marca, pero a un coste mucho menor.

Medicamentos de marca – Los medicamentos de marca son medicamentos de mayor coste que normalmente no tienen un equivalente genérico. Si existe un equivalente genérico y decides tomar la marca, puede ser necesario pagar la diferencia entre el coste de un medicamento comercial y el genérico.

Medicamentos Especiales: son medicamentos de mayor coste utilizados para tratar afecciones médicas complejas. Normalmente requieren un manejo y administración especiales.

Nota: Puedes obtener más información sobre los beneficios de tu farmacia en línea en www.myuhc.com.

SERVICIOS PREVENTIVOS – 100% CUBIERTOS

La Ley de Cuidado de Salud Asequible exige que todos los planes de salud proporcionen servicios de atención preventiva sin ningún gasto de bolsillo para el miembro. Los servicios preventivos permitidos deben estar cubiertos sin que tengas que pagar copago, coaseguro o cubrir tu franquicia. Esto solo se aplica cuando estos servicios son prestados por un proveedor de red. Para más detalles sobre los servicios preventivos obligatorios a nivel federal, visite www.healthcare.gov

Por ejemplo, dependiendo de tu edad, puedes tener acceso — sin coste alguno — a servicios preventivos como:

- Pruebas de presión arterial, diabetes y colesterol
- Muchos cribados de cáncer, incluyendo mamografías y colonoscopias
- Asesoramiento sobre temas como dejar de fumar, perder peso, comer sano, tratar la depresión y reducir el consumo de alcohol
- Visitas regulares al bebé sano y al niño sano
- Vacunas rutinarias contra enfermedades como el sarampión, la polio o la meningitis
- Asesoramiento, cribado y vacunas para garantizar embarazos saludables
- Vacunas contra la gripe, neumonía y herpes zóster

PROVEEDORES DE REDES UHC

Para asegurarte de obtener el máximo valor de tu seguro médico, es importante que utilices los proveedores y centros de la red de United Healthcare.

Para ver si tu médico está dentro de la red o para encontrar un médico de la red, ve a www.myuhc.com entonces:

1. Haz clic en "Encontrar un profesional" en Encontrar un médico.
2. Haz clic en "Directorio médico".
3. Haz clic en "Planes de Empleador e Individuales".
4. Cuando se le pida seleccionar su red, por favor utilice la Red "Choice Plus".



DÓNDE RECIBIR ATENCIÓN

Tienes muchas opciones sobre dónde buscar atención médica. Sin embargo, algunos proveedores de salud pueden ser más caros que otros. Utiliza las siguientes directrices para ayudarte a decidir cuál tiene más sentido para tus necesidades médicas.

Visitas virtuales – \$

Los médicos, enfermeros y asistentes médicos titulados pueden diagnosticar problemas médicos no urgentes, recomendar tratamientos e incluso solicitar una receta a tu farmacia para pagar el copago. Disponible todo el día, todos los días. Llama para cosas como:

- Síntomas de resfriado y gripe
- Infecciones urinarias
- Problemas de sinusitis
- Conjuntivitis

Consulta del médico \$\$

Tu médico conoce tu historial médico y puedes establecer una colaboración para tu salud a largo plazo. El horario de tutoría varía. Consulta a tu médico para:

- Chequeos rutinarios
- Cuidados preventivos
- Vacunas
- Tratamiento para problemas a largo plazo

Clínicas de atención sin cita previa \$\$

Disponible en horario de tienda. Las clínicas de atención sin cita están atendidas por enfermeros especialistas o asistentes médicos que tratan dolencias menores no urgentes como:

- Esguinces
- Afecciones o cortes cutáneos menores
- Faringitis estreptocócica
- Infecciones comunes



Atención Urgente \$\$

El horario suele incluir fines de semana, noches y festivos. Utiliza una clínica de atención urgente para enfermedades más graves o lesiones no mortales que requieran atención inmediata, como:

- Distensiones menores o esguinces
- Huesos rotos o fracturas simples
- Cortes que pueden necesitar puntos.
- Quemaduras menores

Urgencias \$\$\$

Médicos disponibles todo el día, todos los días. Si tienes una situación que pone en peligro la vida o un trauma nocturno, ve a urgencias. Si una situación pone en peligro la vida, llama al 112.

Ve a urgencias si estás experimentando:

- Dificultad para respirar
- Cambio repentino en la visión
- Dolor en el pecho
- Debilidad repentina
- Habla arrastrada
- Lesiones en la cabeza, el ojo o la columna.



¡Cuidado con las salas de urgencias independientes!

A menudo parecen una clínica de atención urgente, pero el coste puede ser significativamente mayor, a menudo 10 o 15 veces el de una clínica de atención urgente. Busca la palabra "Emergencia" en el nombre. Sigue sin estar seguro. Pregunta al secretario de admisiones si te cobrarán un copago de urgencias o de emergencias.

CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)



	Cuenta de Gasto Flexible (FSA)	Reembolso de Cuidado de Dependientes
¿Para qué debería usar esta cuenta?	Gastos sanitarios elegibles, incluyendo odontología, visión y medicación con receta. La Publicación 502 del IRS ofrece una lista completa de gastos elegibles y puede consultarse en www.irs.gov	Gastos aprobados por el IRS con dinero antes de impuestos.
¿Cuál es la cantidad máxima que mi empleador y yo <u>juntos</u> podemos poner en esta cuenta?	Límites del IRS 2026: \$3,400	Límites del IRS 2026: Casados que presentan en conjunto/solteros \$7,500 que presentan por separado \$3,750
¿Cuándo están disponibles los fondos?	La cantidad total de tu contribución está disponible al comienzo del año del plan.	Solo el dinero acumulado en tu cuenta de Cuidado de Dependientes está disponible para su uso.
¿Qué pasa si no uso el dinero durante el año?	Puedes pasar hasta \$680 al año siguiente. Cualquier cantidad superior a esta cantidad se pierde.	Esto es un reembolso. No se proporcionan fondos por adelantado.

VISITAS POR TELEMEDICINA

Nuestra solución de visitas virtuales permite a los miembros tener una consulta en vivo con un médico o terapeuta certificado y contratado de forma independiente. Esto puede ocurrir las 24 horas del día, los siete días de la semana, por teléfono. Además, **los terapeutas certificados por la junta de Virtual Visits** están disponibles mediante vídeo online o aplicación móvil (con cita previa).

En lugar de acudir a la consulta del médico, los clientes pueden hablar en casa, en el trabajo o en muchos otros lugares. Una visita virtual puede costar menos que acudir a la clínica de urgencias o a urgencias.



Consultas virtuales Los médicos y terapeutas pueden tratar muchas afecciones médicas y de salud conductual no urgentes, como:

SALUD GENERAL	ATENCIÓN PEDIÁTRICA	SALUD CONDUCTUAL
Alergias	Resfriado/gripe	Asesoramiento en línea
Asma	Infecciones de oído	Problemas de comportamiento/aprendizaje infantil
Náuseas	Conjuntivitis	Gestión del estrés
Infecciones sinusales		

También pueden redactar —y enviar— recetas (cuando sea apropiado). Este servicio solo puede utilizarse en EE. UU.

ELEGIR UN MÉDICO

- Visita myuhc.com/virtualvisits o descarga la aplicación de UnitedHealthcare.
- Una vez registrado, puedes usar la app para interactuar con un médico.
- Puedes llamar al 1-855-615-8335.



ACCESO ONLINE/MÓVIL DE UNITED HEALTHCARE

Utiliza el [acceso online de United Healthcare](#), el portal seguro para miembros, para acceder de inmediato a información sobre salud y bienestar, como reclamaciones y beneficios de los planes, saldos de deducibles y mucho más.

¡También hay una app móvil! Una vez que te hayas registrado online, puedes descargar la aplicación móvil y tener muchos de los mismos recursos al alcance de tu mano.



Download the UnitedHealthcare app

The **UnitedHealthcare® app** puts your health plan at your fingertips. Download it to:

- Find nearby care options in your network
- See your claim details and view progress toward your deductible
- View and share your health plan ID card with your doctor's office
- Video chat with a doctor 24/7



ES FÁCIL EMPEZAR...

5. Ve a www.myuhc.com
6. Haz clic en la pestaña Registrarse y luego elige Registrarse ahora
7. Utiliza la información de tu tarjeta de identificación UHC para completar el proceso.



Hábitos más saludables, estilo de vida más saludable



Apoyo para ayudarlo a alcanzar sus metas con \$0 de desembolso

Real Appeal se basa en la investigación clínica y está diseñado para ayudarlo a lograr resultados duraderos. El programa está disponible para usted y sus familiares elegibles sin costo adicional como parte de los beneficios de su plan de salud.

Da pequeños pasos hacia hábitos más saludables

Establezca objetivos alcanzables de nutrición, ejercicio y pérdida de peso, y realice un seguimiento de su progreso desde su panel de control diario.

Apoyo y comunidad en el camino

Manténgase enfocado en sus objetivos con sesiones grupales en línea dirigidas por entrenadores y una comunidad de miembros solidarios.



Nuestro kit de éxito. Entregado en tu puerta.

Obtendrá herramientas y recursos como básculas de peso y alimentos, equipos de ejercicio, guías de alimentos y más.

Visitar enroll.realappeal.com o escanear este código



United
Healthcare

Real
Appeal



Comience a disfrutar del programa Rewards de UHC



Tenemos buenas noticias. Su plan de salud cuenta con una forma de ganar hasta \$1,000. El programa Rewards de UnitedHealthcare se incluye como parte de su plan de salud sin costo adicional.



Puede ganar muchas recompensas atractivas

Con el programa Rewards de UHC, diversas acciones, incluidas muchas actividades que posiblemente ya esté realizando, como registrar sus pasos o su descanso, permiten obtener recompensas. Las actividades que realiza dependen de usted, y lo mismo sucede con las formas de gastar sus ganancias.

Las siguientes son solo algunas maneras en que puede ganar:

Conecte un dispositivo que registra sus actividades	\$65
Realice una encuesta de salud	\$25
Hágase un examen médico anual	\$50
Hágase un examen biométrico	\$75

Visite el programa Rewards de UHC para obtener la lista completa de las actividades recompensables que están disponibles para usted, y busque nuevas formas de ganar recompensas que se agregarán a lo largo del año.

Gane hasta
\$1,000

Los participantes del programa UHC Rewards tendrán 120 días a partir del 1/1/2026 para canjear cualquier recompensa acumulada del plan anterior

Hay 2 maneras de comenzar



En la aplicación UnitedHealthcare®

- Escanee este código para descargar la aplicación
- Inicie sesión o regístrese
- Elija "UHC Rewards" (programa Rewards de UHC)
- Active el programa Rewards de UHC y comience a ganar
- Aunque no es necesario, conecte un dispositivo que registre sus actividades y obtenga acceso a aún más actividades de recompensa

En myuhc.com®

- Inicie sesión o regístrese
- Elija "UHC Rewards" (programa Rewards de UHC)
- Active el programa Rewards de UHC
- Elija actividades de recompensa que le inspiren y comience a ganar

UHC ONEPASS SELECT



Vuelva a descubrir su pasión por la salud

Con el programa One Pass Select®, tenemos la misión de hacer que el fitness sea atractivo para todos. El programa One Pass Select® puede ayudarte a alcanzar tus objetivos de fitness mientras descubres nuevas pasiones en el camino. Encuentra una rutina que se adapte a ti, tanto si entrenes en casa como en el gimnasio. Elige un nivel de membresía que se adapte a tu estilo de vida y que te ofrezca todo lo necesario para la salud corporal en un plan sencillo y asequible.

Tú y tus familiares elegibles (18+) podéis empezar con One Pass Select cuando activéis UnitedHealthcare Rewards. Además, puedes usar tus ingresos para ayudar a pagar tu membresía de One Pass Select.



Encuentra tu ajuste con One Pass Select



En el gimnasio

Elige entre nuestra amplia red nacional de marcas de gimnasios y estudios locales de fitness. Usa cualquier gimnasio de la red y crea una rutina solo para ti.



En casa

HaZ ejercicio en casa con la vida o Clases de fitness online bajo demanda. Prueba nuestro generador de entrenamiento para crear rutinas a tu medida, según tu nivel de forma física e intereses.



En la cocina

Compra la compra y la casa. Lo esencial te llega en casa. Facilitamos la planificación de todo lo que necesitas para disfrutar de comidas deliciosas y nutritivas.



Para empezar:

1. Escanea este código para descargar la **aplicación de UnitedHealthcare®**
2. Iniciar sesión o registrarse
3. Recompensas de selección de UHC
4. Seleccionar **Cambiar recompensas** para acceder a One Pass Select

ASPECTOS DESTACADOS DEL PLAN DENTAL

Todos merecen una sonrisa sana. Con nuestra oferta de seguro dental, a través de **United Healthcare**, puedes mantener a tu familia sonriendo con una cobertura dental asequible que facilita la visita a tu dentista para limpiezas regulares y cuidados preventivos, así como para tratamientos importantes.

	Dental Plan
Máximo de Beneficios Anuales	1.000 \$/persona
Deducible del año natural (exento para servicios preventivos)	50 \$ / 150 \$ Familia
Servicios Preventivos Limpiezas (una vez cada 6 meses), exámenes orales, radiografías, etc.	100%, deducible exento
Servicios básicos Empastes, extracciones rutinarias, etc.	80% después del deducible
Servicios principales Coronas, endodoncias, puentes, dentaduras, etc.	50% después del deducible
Servicios de Ortodoncia Niños hasta los 19 años	50% después de Deed. Hasta un máximo vitalicio de hasta 1.000 dólares
Beneficios fuera de la red	Carga máxima permitida

Este es un plan anual natural. Todas las franquicias y máximos de bolsillo se reinician el 1 de enero de cada

DEDUCCIONES POR PERIODO DE PAGO DE 2026, CON EFECTO A PARTIR DEL 1 DE ENERO

	Prima mensual	Empleador Contribución mensual	Empleado Semestral	Empleado Mensual
Solo para empleado	\$38.05	\$38.05	\$0.00	\$0.00
Empleado y cónyuge	\$76.09	\$41.19	\$17.45	\$34.90
Empleado y hijo(s)	\$82.00	\$41.68	\$20.16	\$40.32
Empleado y familia	\$125.88	\$45.30	\$40.29	\$80.58

ENCONTRAR UN DENTISTA EN RED

1. Ve a www.myuhc.com
2. Haz clic en "Encuentra un dentista"
3. Planes Selectos para Empleadores e Individuales
4. Introduce tu código postal, haz clic en continuar
5. Selecciona tu red (**National Options PPO30**)

ASPECTOS DESTACADOS DEL PLAN DE VISIÓN



Tanto si llevas gafas como si tienes una vista perfecta, deberías revisarte la vista anualmente. Muchas enfermedades y afecciones, como la diabetes, pueden identificarse mediante un examen ocular rutinario. A continuación, se presenta un breve resumen de los beneficios disponibles para ti bajo nuestro [plan de visión de United Healthcare](#). Recuerda, acude a un proveedor dentro de la red para maximizar el valor de tu plan de visión.

	Dentro de la red	Fuera de la red
Exámenes de la vista	Copago de 10 dólares	Reembolsado hasta 40 dólares
Lentes Simple/Bifocal/Trifocal	Copago de 25 dólares	Reembolsado hasta 40 \$/60 \$/80 \$
Marcos	Asignación de \$130 + 20% de descuento sobre el saldo	Reembolsado hasta 45 dólares
Lentes de contacto Lentes (en lugar de gafas)	Asignación de 130 dólares	Reembolsado hasta 105 dólares
Frecuencia		
Exámenes	Una vez cada 12 meses	Una vez cada 12 meses
Lentes y lentillas	Una vez cada 12 meses	Una vez cada 12 meses
Marcos	Una vez cada 24 meses	Una vez cada 24 meses

DEDUCCIONES POR PERIODO DE PAGO DE 2026, CON EFECTO A PARTIR DEL 1 DE ENERO

	Prima mensual	Empleador Contribución mensual	Empleado Semestral	Empleado Mensual
Solo para empleado	\$5.51	\$5.51	\$0.00	\$0.00
Empleado y cónyuge	\$10.44	\$5.51	\$2.47	\$4.93
Empleado y hijo(s)	\$12.25	\$5.51	\$3.37	\$6.74
Empleado y familia	\$17.46	\$5.51	\$5.98	\$11.95

ENCONTRAR UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN VISUAL

Visit the myuhcvision.com website to:

- Check when you're eligible for benefits
- Learn how your vision plan works
- See your copay amounts
- Print your ID card, if you prefer (ID cards are optional)
- Find a network eye doctor to get the most out of your vision benefits
- Choose from local doctors around the corner to well-known retail chains or specialty online retailers
- View claim status
- Find answers to frequently asked questions
- Get discounts on laser vision correction, extra contact lenses and eyeglasses, blue-light-blocking screen filters and more
- Access monthly vision health and wellness content to help understand the value of your vision plan

SEGURO DE VIDA

Hablar de lo que podría pasar con tu familia si no estuvieras presente para mantenerlos no siempre es la conversación más fácil. El seguro de vida puede ayudarte a planificar las necesidades futuras de tu familia.

VIDA TEMPORAL REMUNERADA POR EL EMPLEADOR Y AD&D

Sunshine Cottage ofrece, sin coste alguno, seguro de vida y muerte accidental para ti. En caso de tu fallecimiento, la cobertura básica de vida pagará a tu(s) beneficiario(s) un beneficio de **\$50,000 para todos los empleados a tiempo completo elegibles, \$5,000 para su cónyuge y \$2,000 para su(s) hijo(s)**.

En caso de muerte accidental, el/los beneficiario(s) recibirán un beneficio adicional **igual al importe descrito anteriormente**. Si pierdes una extremidad o sufres otra discapacidad permanente como resultado de un accidente, podrías ser elegible para otros pagos de prestaciones bajo el plan AD&D. Estas se determinan según la lesión.

- A los 75 años, las cantidades se reducen al 50%

VIDA SUPLEMENTARIA Y AD&D

Puedes contratar seguros adicionales en incrementos de **\$10,000** hasta **\$300,000**. Se requiere un formulario de Prueba de Asegurabilidad para cualquier cantidad superior a **\$130,000**. Esto se conoce como el "Problema de la Garantía".

Los cónyuges pueden inscribirse en incrementos de **\$5,000** hasta un máximo de **\$150,000**, pero sin superar el 100% del seguro de vida que hayas elegido para ti. Se requiere un formulario de Prueba de Asegurabilidad para cantidades superiores **\$20,000**.

También puedes contratar una póliza de **\$10,000** para tus hijos de 6 meses a 26 años. Ten en cuenta que la prima por hijos cubre a todos los niños.

- A los 75 años, las cantidades se reducen al 50%
- La cobertura para cónyuges termina cuando cumples 70 años

EVIDENCIA DE ASEGURABILIDAD / DECLARACIÓN DE SALUD

Empleados recién contratados eligiendo sobre la cantidad de emisión de garantía y entrantes tardíos... Aquellos que renunciaron a la cobertura la primera vez que se ofreció... Necesitan completar una **Prueba de Asegurabilidad**. También será necesario completar una Prueba de Asegurabilidad si decides aumentar tu prestación en una fecha posterior.

Los empleados que elijan cobertura por encima de la cantidad emitida por la garantía de 130.000 dólares deben completar un formulario de Prueba de Asegurabilidad (EOI). Además, para cualquier elección de cobertura que supere los 280.000 dólares (que son 150.000 dólares por encima de la emisión garantizada), se requerirá una cita médica adicional para proporcionar muestras de orina y sangre a través del proveedor paramédico de Mutual of Omaha.

INFORMACIÓN SOBRE LOS BENEFICIARIOS

Por favor, verifica que la información de tu beneficiario sea correcta y esté actualizada. En caso de tu fallecimiento, los ingresos de la póliza se pagarán según tu designación de beneficiario más reciente. Puedes nombrar beneficiarios principales y contingentes (secundarios). Eres el beneficiario de la cobertura de Vida y de Prevención y Prevención de Datos sobre tus dependientes.

NOTAS:

- Si se designa a un menor (menor de 18 años) debido a restricciones legales, no se puede pagar directamente la prestación por fallecimiento. La recomendación es crear un fideicomiso para el menor que sea nombrado beneficiario.
- Las tarifas de Vida Voluntaria/AD&D son tarifas basadas en la edad para el empleado y el cónyuge. Tu prima aumenta cuando envejeces a un nuevo rango de edad. La nueva tarifa reflejará el aniversario del plan - 1 de enero del año siguiente.



SEGURO DE DISCAPACIDAD



Lo inesperado podía ocurrir en cualquier momento. El seguro por discapacidad os brinda tranquilidad a ti y a tu familia si no puedes trabajar debido a una enfermedad o lesión. Sunshine Cottage ofrece con orgullo a todos sus empleados elegibles a tiempo **completo la opción de contratar** un seguro de incapacidad a corto y largo plazo. Este beneficio te proporciona protección financiera en caso de que no puedas trabajar durante un periodo prolongado.

INCAPACIDAD VOLUNTARIA A CORTO PLAZO (ETS)

Esta cobertura proporciona un ingreso semanal si no puedes trabajar debido a una enfermedad o lesión.

Nuestra póliza de incapacidad mutua reemplazará **60%** de tus ingresos semanales hasta **\$1,000 por semana** durante hasta **26 semanas**.

Debes estar enfermo o discapacitado al **menos 1 día debido a un accidente y 8 días por enfermedad** antes de ser elegible para recibir un pago de prestación.

INCAPACIDAD A LARGO PLAZO VOLUNTARIA (LTD)

Si tu discapacidad dura más de 180 días, este plan proporcionará un ingreso de reemplazo igual al **60%** de tu ingreso previo a la discapacidad hasta **\$7,000 al mes** mientras estés discapacitado o hasta que alcances la Edad Normal de Jubilación de la Seguridad Social.

El coste de la cobertura se basa en tu edad y nivel de ingresos. Las tarifas individuales se pueden consultar en Employee Navigator.

CAMBIOS DE PREMIUM A PARTIR DEL 1º DE MES SIGUIENTE A LA ACTUALIZACIÓN DEL SALARIO

ENFERMEDAD CRÍTICA VOLUNTARIA

El seguro por enfermedades graves paga una suma global al titular de la póliza tras el diagnóstico de una enfermedad cubierta. Este pago puede utilizarse para diversos fines, incluyendo pagos hipotecarios y gastos médicos. Es especialmente beneficioso para cubrir costes que no están cubiertos por el seguro médico, como deducibles y gastos médicos fuera de la red.

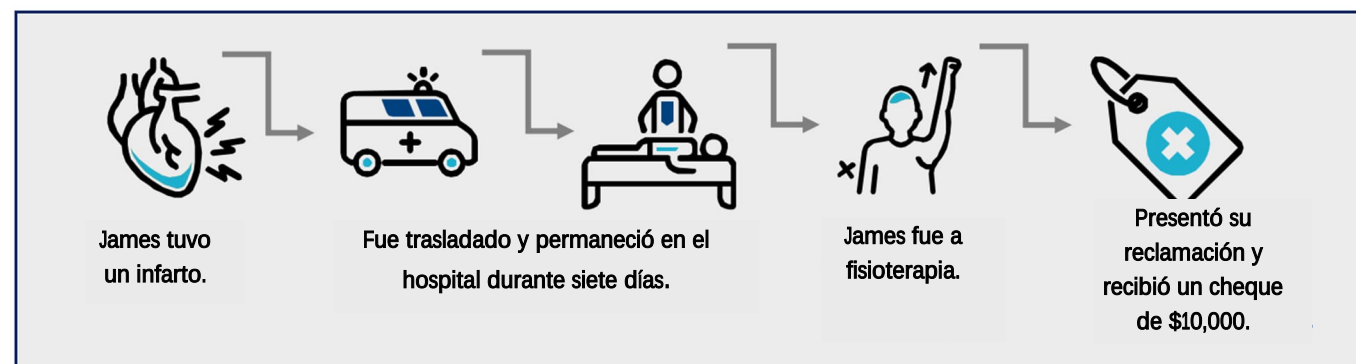
Enfermedad Crítica Voluntaria	
Empleado	Incrementos de \$5,000 hasta \$30,000
Garantía de emisión	\$30,000
Esposo	Incrementos de \$5,000 dólares hasta \$30,000, sin superar el 100% del beneficio para empleados
Garantía de emisión	\$30,000
Cantidad de Child / Garantía de Emisión	Se garantiza el 50% de la prestación para empleados hasta \$20,000 / importe de todos los hijos
Portabilidad	Incluido
Beneficio del cribado de salud	Se paga una prestación de evaluación médica de \$50 una vez por año natural para cada persona asegurada que se somete a una prueba de detección médica mientras el seguro está en vigor para la persona asegurada

Tarifas de primas por enfermedades graves

(Tarifas mensuales por cada \$1,000 de beneficio)

<30	\$1.09
30-39	\$1.26
40-49	\$2.68
50-59	\$4.79
60-69	\$4.79
70-79	\$8.71
80-99	\$13.39

Cómo funciona el seguro por enfermedades graves



SEGURO VOLUNTARIO DE INDEMNIZACIÓN POR ACCIDENTES Y HOSPITALIZACIÓN



Accidente Voluntario

El seguro de accidentes paga una cantidad específica al asegurado según la naturaleza del incidente. Este pago puede utilizarse para diversos fines, incluyendo pagos hipotecarios y gastos médicos. Es especialmente beneficioso para cubrir costes que no cubren el seguro médico, como franquicias y gastos médicos fuera de la red.

 Visitas a la sala de emergencias	 Estadías en el hospital
 Exámenes médicos; incluyendo los exámenes de diagnóstico principales	 Terapia física
 Fracturas y dislocaciones	 Transporte y alojamiento; si está fuera de la casa cuando el accidente ocurre

Deducciones de nómina: semestrales / mensuales

Solo para empleados	\$4.40	\$8.80
Empleado + Cónyuge	\$7.11	\$14.21
Empleado + Hijo(s)	\$8.66	\$17.32
Empleado + Familia	\$11.79	\$23.58

Indemnización Hospitalaria Voluntaria

El seguro de indemnización hospitalaria es un plan que puedes contratar además de tu plan de seguro médico. Pagas una prima mensual, igual que con otros seguros, y si acabas pasando tiempo en el hospital, recibes una prestación fija que te paga directamente para ayudar a cubrir los gastos.

Indemnización Hospitalaria Voluntaria

Empleado, cónyuge e hijos	Beneficios pagados según el tipo de admisión y la duración de la estancia.
Ingreso hospitalario	\$1,000 por entrada
Ingreso en UCI	\$2,000 por entrada
	Consulte el resumen de prestaciones para la lista completa de beneficios
Beneficio del cribado de salud	Se paga un beneficio de detección de salud de \$50 una vez por año natural por cada asegurado que se realice una prueba de detección médica mientras el seguro esté en vigor para el seguro. Hasta 6 por familia y año natural.

Deducciones de nómina: semestrales / mensuales

Solo para empleados	\$10.75	\$21.50
Empleado + Cónyuge	\$23.65	\$47.29
Empleado + Hijo(s)	\$14.19	\$28.37
Empleado + Familia	\$28.38	\$56.75

BENEFICIOS ADICIONALES

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (EAP)

El EAP es gratuito y ofrece una variedad de servicios diseñados para ayudarte a ti y a tu familia a resolver los retos diarios del trabajo y de la vida que puedan estar afectando a tu bienestar. **Todos los servicios son confidenciales.** Las características del EAP incluyen:

- Gestión del estrés
- Acceso telefónico 24/7 a profesionales EAP
- E-Chat, información y servicios online
- Derivaciones a recursos de apoyo
- Trabajando en el duelo y los problemas de pérdida
- Equilibrar trabajo y vida personal
- Biblioteca legal y formularios en línea
- Consultoría financiera telefónica
- Dejar el tabaco, el alcohol o las drogas
- Control de la depresión y la ansiedad
- Cuidar de niños o padres mayores

No retrases si necesitas ayuda
Mutua de Omaha:

- Llama al 800-316-2796
- Web: www.mutualofomaha.com/eap

United Healthcare:

- Llama al 888-887-4114



PREPARACIÓN DE TESTAMENTOS ONLINE

¿Cómo puedes tener la tranquilidad de que, en caso de tu muerte, tus bienes se distribuirán según tus deseos? ¿O tus hijos serán cuidados por quienes elijas? La respuesta es tener un testamento.

La preparación de testamentos en línea es un servicio mejorado disponible en Mutual of Omaha. El servicio te permite crear de forma sencilla y rápida un testamento estándar que se adapte a tus necesidades y sea válido en todos los estados, sin coste alguno. Sigue estos sencillos pasos para empezar a usar este recurso gratuito:

1. Visita www.willprepservices.com utiliza el código MUTUALWILLS para registrarte.
2. Responde a preguntas sencillas de opción múltiple en tu ordenador o smartphone.
3. ¡Estás dentro! Rellena los formularios o descarga los materiales que necesites.

BENEFICIOS ADICIONALES, CONTINUAR

ASISTENCIA DE VIAJE

Nuestros Servicios de Recursos de Viaje, proporcionados por **Mutual of Omaha by AXA Assistance USA**, son un servicio de emergencia las 24 horas que puede ayudarte a acceder a asistencia cuando viajes a 100 millas o más de casa. La ayuda está ahí cuando surge una crisis. Más de 850.000 profesionales de servicios multilingües están listos para ayudarte en más de 200 países y territorios de todo el mundo.

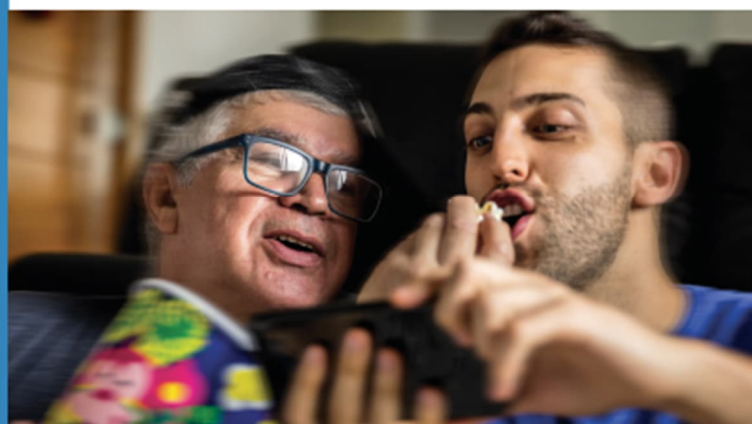
UTILIZA TU NÚMERO DE TELÉFONO DE ASISTENCIA DE VIAJE PARA ACCEDER:

- Información sobre pasaporte, visado u otra documentación requerida para viajes al extranjero
- Requisitos de viaje, avisos de salud y vacunación para países extranjeros
- Previsiones meteorológicas nacionales e internacionales
- Tipos de cambio diarios de divisas extranjeras
- Ubicaciones de consulados y embajadas
- Servicios de traducción telefónica e intérpretes
- Localización de servicios legales
- Asistencia con equipaje con equipaje perdido, robado o retrasado mientras viajan en un transportista común
- Sustitución de documentos
- Retorno del vehículo
- Asistencia médica – evacuación de emergencia, arreglos de transporte, localización de proveedores médicos, etc.
- Asistencia por robo de identidad

Llama al 800-856-9947 en los Estados
Unidos

Llama al 312-935-3658 o cobra a
cobro cuando estés fuera de los
Estados Unidos

Su programa de descuento Auditivo



Beneficios del programa - Además de su beneficio de cuidado auditivo, tendrá acceso a un cuidado posterior de cortesía*, incluido:

- ✓ **Soluciones auditivas personalizadas** — amplia selección de productos de las principales marcas de la industria
- ✓ **Prueba sin riesgo** — pruebe sus audífonos durante 60 días y encuentre su ajuste adecuado
- ✓ **Atención de seguimiento** — garantiza una transición sin problemas a sus nuevos audífonos
- ✓ **Soporte de batería** — fuente de batería o estación de carga para mantener sus audífonos encendidos
- ✓ **Garantía** — Cobertura de 3 años por pérdidas, reparaciones o daños
- ✓ **Financiación** — no hay interés para aquellos que califican
- ✓ **Ahorros para familiares y amigos** — sus padres, hermanos, suegros y amigos también califican

***Prueba sin riesgo** - Garantía de devolución del 100% del dinero si no está completamente satisfecho, sin cargos de devolución o reposición. **Atención de seguimiento** - durante un año después de la compra. **Baterías** - suministro de dos años de baterías (80 celdas/oído/año) o un cargador estándar sin costo adicional. **Garantía** - Pueden aplicarse algunas exclusiones y limitaciones. Póngase en contacto con los servicios de atención al cliente (1-844-267-5436) para obtener más información.

Para tener acceso a sus beneficios es tan fácil como...

1. Llamar a Amplifon al 1-888-534-1747 y un representante defensor del cuidado del paciente lo ayudará a encontrar un proveedor de audífonos que esté cerca de usted.
2. Nuestro representante defensor le explicará el proceso de Amplifon, le solicitará su información de correo y le ayudará a coordinar una cita con un proveedor de audífonos
3. Amplifon le enviará información al proveedor de audífonos y a usted. Esto asegurará que sus descuentos Amplifon sean activos.

Para obtener más información, visite amplifonusa.com/mutualofomaha.

	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Nivel 5
Características de los audífonos	Características estándar	Funciones adicionales y fáciles de usar	Diseñado para el trabajo y el juego	Mejorado para mantenerse en marcha	La tecnología líder te mantiene conectado
Un precio simple	\$995	\$1,495	\$1,795	\$2,195	\$2,645



CONSEJOS Y TRUCOS

- Asegúrate de que tu proveedor esté dentro de la red. La red es Choice a través de United Healthcare. Las instrucciones para encontrar un proveedor se pueden encontrar en la página 12.
- Ahorra tiempo y dinero utilizando las **Visitas Virtuales** que vienen con todos nuestros planes. Consulta la página 15 para más información.
- Aprovecha los servicios preventivos gratuitos que incluyen en tu plan. Todos los servicios preventivos dentro de la red están cubiertos al 100% (sin franquicia y/o copago). Consulta la página 14 para más detalles.
- Asegúrese de obtener **una autorización previa** de la UHC para cualquier procedimiento intramédico y/o ambulatorio. Esto garantizará que sean aprobados antes de la fecha de servicio. También te darán una buena idea de cómo se cubrirá.
- Ahorra tiempo y dinero pidiendo medicamentos genéricos y usando tu farmacia por correo.
- Asegúrate de utilizar una farmacia dentro de la red para obtener la opción de copago más baja. Por favor, visita www.myuhc.com para encontrar todas las farmacias dentro de la red disponibles como HEB, CVS, Walgreens, Walmart y otras.
- Una **sala de urgencias independiente** parece y se siente como un centro de atención urgente. Pagarás el copago de urgencias si visitas una sala de urgencias independiente.
- Si tienes una Cuenta de Ahorro Flexible (FSA), los fondos se perderán si no se utilizan antes de que termine el año del plan. ¡Puedes transferir más de 680 dólares si participas en la FSA en los años siguientes!
- Puedes inscribirte en cualquiera de los beneficios sin tener cobertura médica. De hecho, puedes combinar a quién cubras en cada plan.
- Utiliza un proveedor de visión dentro de la red. Si no, tendrás que presentar una reclamación para el reembolso.
- **Los beneficiarios deben tener más de 18 años.** Si no, no recibirán ningún acuerdo de seguro hasta que cumplan 18 años.
- **No esperes para contratar un seguro de vida.** Si eliges un seguro de vida y no eres un nuevo contratado, tendrás que completar un formulario de Prueba de Asegurabilidad.

MATRICULACIÓN CON EMPLOYEE NAVIGATOR

Sunshine Cottage está comprometido a mantenerte informado sobre tus beneficios. Te animamos a que tomes el tiempo para informarte sobre tus opciones y elegir la mejor cobertura para ti y tu familia. Esta es una matrícula PASIVA.

TODOS los empleados DEBEN completar los cambios de inscripción abierta con nuestro sistema de inscripción online Employee Navigator antes del 10 de diciembre de 2025.

REGISTRO Y MATRÍCULA

1. Navega hasta employeenavigator.com/benefits
2. Elige "Registrarse como nuevo usuario" y luego introduce
3. Nombre y apellido (tal y como aparecen en tu nómina)
4. Identificador de la empresa: **SunshineCottage**
5. PIN: Últimos cuatro dígitos de tu número de la Seguridad Social
6. Cuando inicies sesión, haz clic en "Iniciar inscripción" para comenzar tu inscripción.



Username

Password

Login

[Reset a forgotten password](#)

[Register as a new user](#)

Si tienes problemas para iniciar sesión, por favor contacta con el [Soporte para Miembros de MMA](#)

[Center](#) 800-207-2265 Pin:1829 o puedes enviar un correo electrónico a Sunshinecottage@MarshMMA.com

A screenshot of the Employee Navigator dashboard. The top section features a collection of colorful icons representing various benefits: a hospital van, a house, a document, a person, a family, a piggy bank, a heart with an arrow, and a pair of glasses. Below the icons, the text reads "Good Morning, Sunshine Cottage" in a large, friendly font, followed by "Grab a cup of coffee and let's get some work done." and "You have 31 days left to complete your benefit enrollment." On the right side, a green box contains the text "You have 1 item to complete." followed by a large number "1" and the text "Enroll in your benefits". At the bottom right, there is a green button labeled "Start Enrollment". A red arrow points from the "Register as a new user" link in the previous section to the "Enroll in your benefits" item in this dashboard.

ATENCIÓN AL CLIENTE E INFORMACIÓN DE CONTACTO

El [Centro de Apoyo a Miembros de la Agencia Marsh McLennan](#) está disponible para ti como enlace en tus tratos con las aseguradoras. Por favor, contacta con ellos si tienes alguna pregunta sobre tu paquete de beneficios para empleados.

LLAMA AL 800-207-2265 Y MARCA EL PIN: 1827

CORREO ELECTRÓNICO: SUNSHINECOTTAGE@MARSHMMA.COM

El soporte está disponible de lunes a viernes de 8:00 a 18:00 CT, tanto en inglés como en español.

¡Nuestros especialistas en beneficios son profesionales de seguros! Por ejemplo, pueden ayudar:

- Tarjetas de identificación
- Reclamaciones
- Encontrar un proveedor
- Preguntas sobre beneficios

Conocen tus planes de beneficios para empleados y su objetivo es resolver tus dudas de forma rápida y eficaz. En algunos casos, puede ser necesario que el representante contacte con un miembro del equipo de tu cuenta de beneficios de MMA o con la aseguradora del plan en tu nombre. Si tu pregunta no puede resolverse con un solo correo electrónico o llamada, se te mantendrá informado del estado de la consulta hasta que se alcance una solución.

Beneficio	Operador / Contacto	Servicio al cliente	Página web / Correo electrónico
Médico Grupo # 1571244	United Healthcare	866-633-2446	www.myuhc.com
Visitas virtuales Grupo # 1571244	Visitas Virtuales de la UHC	N/A	www.myuhc.com/virtualvisits
Carta de Diferencia	La carta de diferencia	888-343-2110	differencecard.com
Atractivo real Grupo # 1571244	United Healthcare	Solo acceso online	enroll.realappeal.com
Dental Grupo # 1571244	United Healthcare	800-445-9090	www.myuhc.com
Visión Grupo # 1571244	United Healthcare	800-638-3120	www.myuhcvision.com
Vida y AD&D Grupo # G000AYPM	Mutua de Omaha	800-655-5142	www.mutualofomaha.com
Incapacidad temporal Grupo # G000AYPM	Mutua de Omaha	800-655-5142	www.mutualofomaha.com
Incapacidad a largo plazo Grupo # G000AYPM	Mutua de Omaha	800-655-5142	www.mutualofomaha.com
Enfermedad crítica Grupo # G000AYPM	Mutua de Omaha	866-372-5577	www.mutualofomaha.com customerservice@gilsbar.com
Accidente, indemnización hospitalaria Grupo # G000AYPM	Mutua de Omaha	800-877-5176	www.mutualofomaha.com
FSA/DCA	Soluciones de Beneficios Profesionales	210-659-8100	www.proficientbenefits.com
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	United Healthcare	888-887-4114	
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	Mutua de Omaha	800-316-2796	www.mutualofomaha.com/eap
Preparación de Testamentos Online	Mutua de Omaha	800-655-5142	www.willprepservices.com Código: MUTUALWILLS
Programa de Asistencia para Viajes	Mutua de Omaha	Dentro de EE. UU.: 800-856-9947 Fuera de EE. UU.: 312-935-3658	
Programa de Descuento Auditivo	Mutua de Omaha	888-534-1747	amplifonusa.com/mutualofomaha
Centro de Servicios de Beneficios	Centro de Apoyo a Miembros de Marsh McLennan	800-207-2265 Pin: 1827	SunshineCottage@MarshMMA.com

NOTAS

[illegible]

[illegible]

